



Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene

Psychologisch geleitet, ab 16 Jahren

In der Gruppe kannst du:

- neue Leute kennen lernen
- mit Gleichaltrigen und uns in einem vertraulichen Rahmen über Themen reden, die dich beschäftigen, z. B. im Zusammenhang mit:
 - Familie
 - Kolleginnen und Kollegen
 - in der Schule oder am Arbeitsplatz
 - mit dir selber (z. B. Selbstwertprobleme, Ängste, depressive Stimmungen, Einsamkeit)
- neue Sichtweisen auf die eigene Lebenssituation gewinnen
- dir klar werden, was deine Ziele und Wünsche sind
- herausfinden, wie du auf andere wirkst

Leitung

Silja Renggli und Markus Steffen, Jugendberatung der Stadt Zürich

Ort

Jugendberatung der Stadt Zürich, Baumackerstrasse 18, 8050 Zürich
Feuerwehrgebäude, 1. Stock (Eingang hinter dem Haus)
(Tram Nr. 10 oder 14 bis «Salersteig» oder «Sternen Oerlikon»)

Daten

13./20./27. März 2018, 3./10./17./24. April 2018, jeweils am Dienstag von 18 – 20 Uhr.

Ab Mitte Januar finden mit den Interessenten Vorgespräche statt.

Kosten

Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung

Bis 27. Februar 2018 online unter www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung oder per E-Mail jugendberatung@zuerich.ch
