



Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene

Psychologisch geleitet, ab 16 Jahren

In der Gruppe kannst du:

- neue Leute kennen lernen
- mit Gleichaltrigen und uns in einem vertraulichen Rahmen über Themen reden, die dich beschäftigen, z. B. im Zusammenhang mit:
 - Familie
 - Kolleginnen und Kollegen
 - in der Schule oder am Arbeitsplatz
 - mit dir selber (z. B. Selbstwertprobleme, Ängste, depressive Stimmungen, Einsamkeit)
- neue Sichtweisen auf die eigene Lebenssituation gewinnen
- dir klar werden, was deine Ziele und Wünsche sind
- herausfinden, wie du auf andere wirkst

Leitung

Silja Renggli und Markus Steffen, Jugendberatung der Stadt Zürich

Ort

Jugendberatung der Stadt Zürich, Baumackerstrasse 18, 8050 Zürich
Feuerwehrgebäude, 1. Stock (Eingang hinter dem Haus)
(Tram Nr. 10 oder 14 bis «Salersteig» oder «Sternen Oerlikon»)

Daten

4./11./18. Dezember 2018, 8./15./22. Januar 2019, jeweils am Dienstag von 18 – 20 Uhr.

Ab November finden mit den Interessentinnen/Interessenten Vorgespräche statt.

Kosten

Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung

Bis 19. Oktober 2018 online unter www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung oder per E-Mail jugendberatung@zuerich.ch
